

科目名	感情・人格心理学	科目分類	■専門科目群 □総合科目群		
			総合政策学部	□必修 ■選択	
			学部	□必修 □選択	
英文表記	Psychology of Emotion and Personality	開講年次	□1年 ■2年 □3年 □4年		
		開講期間	□前期 ■後期 □通年 □集中		
ふりがな	せと ひろし	実務家教員担当科目	○	修得単位	2単位
担当者名	瀬戸 泰	実施方法	■対面のみ □遠隔のみ □対面・遠隔併用		
授業のテーマ	「人間は感情の動物である」といわれるように、私たちは日々、喜怒哀楽といった「感情」を抱き、その影響を受けながら生活を送っています。また、授業のもう一つの大きなテーマである「人格」（パーソナリティ）も心や行動に大きく関係し、自己理解や他者理解の重要なポイントになるといえます。本授業では、そのように私たちにとって身近な感情や人格を取り上げ、理解を深めることをテーマにします。				
到達目標	1. 感情および人格心理学に関する代表的な理論や考え方を理解し、説明することができる。 2. 学習した内容を、自らの心や日常生活に当てはめて確認・考察できる。				
授業概要	座学を中心に、感情・人格心理学に関する基本的な内容を取り扱います。また、実際に様々な感情や性格に関する質問紙等に回答していくことを通じて、皆さん自身の感情や性格等についても理解を深めていけるよう授業を進めていきたいと思います。				
授業計画					
第1回	イントロダクション	(授業の概要、感情とは、人格とは、感情と人格の関連)			
第2回	パーソナリティの分類	(類型論と特性論、特性論の決定打：ビッグ・ファイブ)			
第3回	ビッグ・ファイブ理論①	(性格の5因子、著名人を見るビッグファイブ、5因子の組み合わせ)			
第4回	ビッグ・ファイブ理論②	(ビッグファイブと様々な心理特性との関連、自分の性格を活かす)			
第5回	パーソナリティは変わるのか	(一貫性論争、パーソナリティの階層性、地域性とパーソナリティ)			
第6回	パーソナリティの測定	(質問紙法・投影法・作業検査法、代表的な質問紙に回答してみよう)			
第7回	投影法の実践	(コラージュ療法を体験する)			
第8回	パーソナリティの発達と成熟	(気質、社会化、性格は遺伝か環境か、アイデンティティ)			
第9回	人間性の発達	(ホスピタリズム、愛着理論、愛着の傷と防衛機制)			
第10回	パーソナリティの問題と疾患	(ダーク・トライアド、パーソナリティ障害)			
第11回	感情の種類と生起	(基本的感情説と次元説、感情はどのようにして生じるのか)			
第12回	感情制御	(感情を分解する、一次感情と二次感情、ネガティブ感情の意義)			
第13回	自己評価と感情	(自尊感情に敏感な現代人、日本人は自尊感情が低い？2つの自尊感情)			
第14回	幸福感	(2種類の幸福感、ポジティブ心理学、何が幸福感を高めるのか)			
第15回	感情の不調・病気と治療	(気分障害、不安障害、認知行動療法、セルフケアのポイント)			
第16回	定期試験				
授業時間外の学習	学習内容の定着を図るため、毎回、復習を行うようにしてください。 授業で学んだことを、日々の経験や日常生活で意識的に当てはめ、考察・活用できるよう努めて下さい。				
履修条件 受講のルール	履修のための条件はありません。				
テキスト	毎回、講義用レジュメを配布します。				
参考文献・資料	島 義弘（編）『パーソナリティと感情の心理学』（サイエンス社、2017年）				
成績評価の方法	毎回のコメントシート40%、試験60% ※出席回数が規定に満たなかった場合及び授業料その他納入金等の全額を納めていない場合は試験を受けることができません。				

オフィスアワー	月曜日もしくは火曜日の10:30～12:00 ※上記以外の時間帯でも、研究室に在室中であればお声がけください。 E-mail : seto@nau.ac.jp
成績評価基準	秀(100～90点)、優(89～80点)、良(79～70点)、可(69～60点)、不可(59点以下)
実務経験及び 実務を活かした 授業内容	心理職（公認心理師、臨床心理士）として相談実務に携わってきました。様々な悩み・相談事の背景には、感情や人格の問題が絡んでいることが多く、具体的な事例等も紹介していきたいと思います。
学生への メッセージ	感情・人格心理学は、心理学の中でも主要な分野であり、かつ、ストレス社会といわれる現代においてその意義や関心は益々高まっていると考えられます。この講義を通じて人間理解を深め、自身の心のケアや他者への配慮等に活かしていただけたらと思います。