

科目名	目標達成の技術	科目分類	■専門科目群 (第1グループ) □総合科目群 (第2グループ)
			全学科 □必修 ■選択
			学科 □必修 □選択
英文表記	Achievement Technology	開講年次	■1年 □2年 □3年 □4年
ふりがな	おばな たかお	開講期間	□前期 ■後期 □通年 □集中
担当者名	尾花 高夫	修得単位	2単位
授業のテーマ	人は誰もが「成功したい」「目標を達成したい」という欲求を持っている。それを可能にする為に、成功や目標達成を阻害するメンタルブロックをいかに取り除き、どのようにしていくか、その方法論を学ぶことが出来る。		
到達目標	①目標達成のノウハウを学ぶ。②時間管理と行動管理が出来る。③選択理論を学び、人間関係を良好にする方法などを学び実践する。		
授業概要	本授業では、ノウハウやロジックを学ぶだけでなく、実際に体験しながら成功や目標達成する為の技術を修得できるようになる。		
授業計画			
第1回	オリエンテーション (プロローグ)、セルフカウンセリング、アチーブメントピラミッド、5つの基本的欲求		
第2回	成功への扉① 成功の5つの条件		
第3回	成功への扉② 成功の定義		
第4回	求めているものを明確にする		
第5回	現在地の確認		
第6回	将来の展望		
第7回	成功の10の障害		
第8回	成功の10の原則① 成功の第1・第2の原則		
第9回	成功の10の原則② 成功の第3・第4・第5の原則		
第10回	成功の10の原則③ 成功の第6・第7・第8・第9・第10の原則		
第11回	プライオリティーマネジメント		
第12回	行動計画① 計画の重要性		
第13回	行動計画② 中・長期計画		
第14回	選択理論心理学①		
第15回	選択理論心理学② ～ まとめ		
第16回	定期試験		
授業時間外の学習	授業で学んだことを実践しておくこと。授業開始前に前回の講義内容の確認テストを行うので、復習をしておくこと。関連本に目を通すようにすること。		
履修条件 受講のルール	参考文献、資料には必ず目を通すこと。体験型ワークにも必ず参加すること。		
テキスト			
参考文献・資料	『成功哲学』ナポレオン・ヒル、『一生折れない自信の作り方』青木仁志 『選択理論心理学』ウィリアム・グラッサー		
成績評価の方法	小テスト20%、レポート30%、定期試験50% ・出席回数が規定に満たない場合及び授業料その他納入金等の全額を納めていない場合は、定期試験受験不可。		
オフィスアワー	授業終了後		
成績評価基準	平成28年度(2016)以降入学した学生 秀(100~90点)、優(89~80点)、良(79~70点)、可(69~60点)、不可(59点以下)		

	平成27年度（2015）以前に入学した学生 優（100～80点）、良（79～70点）、可（69～60点）、不可（59点以下）
学生への メッセージ	皆さんには無限の可能性が 있습니다。本授業で得た知識を知識として終わらせるのではなく実践してください。思考と行為を一致させることが目標達成や成功する為には大切なことです。小さな成功を積み重ねることで大きな成功を手にすることが出来ます。皆さんが物心共に豊かな人生を築けるように期待しています。